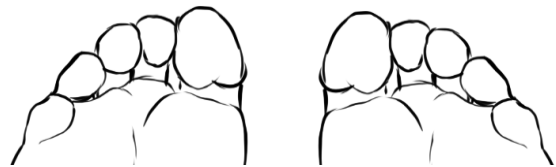
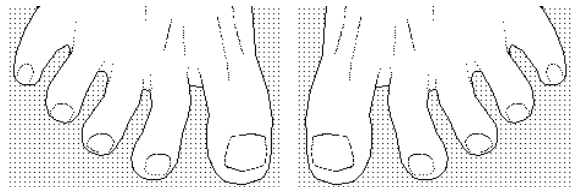


SILIKONEN-ORTHESE

U heeft zojuist een silikonen-orthese ontvangen. Een silikonen-orthese is een therapeutisch hulpmiddel, dat misvormingen van teen of voet tegengaat of herstelt. Het werkt beschermend en/of corrigerend.

U kunt de orthese op de volgende manier onderhouden:

- Zorgt u ervoor, dat uw tenen en voeten goed droog zijn. Hierna kunt u de orthese aanbrengen.
- De orthese indien mogelijk met twee handen aanbrengen of laten aanbrengen. Nooit trekken.
- De werking is het beste tijdens het dragen van dicht schoeisel, mits daar voldoende ruimte in is.
- De orthese mag geen pijn doen of irriteren; men kan dit binnen een week constateren. Neemt u in dit geval contact op met de podotherapeut.
- Eventuele beschadigingen kunt u laten repareren. Neemt u zo snel mogelijk contact op met de podotherapeut nadat u de beschadiging heeft geconstateerd.
- U kunt de orthese (minimaal) wekelijks even afwassen en afspoelen met wat afwasmiddel of groene zeep onder de kraan (zoals u de handen wast). Dept u vervolgens de orthese voorzichtig droog.
- U kunt de orthese het best bewaren in een doosje gevuld met een klein laagje talkpoeder.
- Indien u vermoedt, dat er een huidschimmel aanwezig is of wordt gevormd bij de tenen, adviseren wij u contact op te nemen met de huisarts en/of apotheek.



Wij wensen u veel profijt van de orthese toe.

Met vriendelijke groeten,

Angela Veld
Marie-Liset Timmer
John Zuiker, podotherapeuten